

La vie et le devenir



Lettre de liaison de l'association Vivre et Devenir

Printemps 2007

Edito

Nous en avons parlé au moins aux 2 dernières AG... eh bien nous avons enfin réussi, avec la contribution de Denis, Rémi et Alain, à réaliser et mettre en ligne le site Internet de l'association, à l'adresse suivante : www.vivre-et-devenir.org

En vous connectant, vous trouverez une présentation de l'assoc et de ses activités. Et maintenant pour que ce site soit utile, il va falloir le faire vivre. Vos suggestions et contributions seront les bienvenues.

Le bureau s'est réuni le 3 mai pour faire le point sur la vie de V&D et les rendez-vous à venir. Nous travaillons également à la préparation de la nouvelle plaquette de présentation de l'association.

L'AG a été fixée au dimanche 16 septembre, avec le traditionnel Dimanche à la Campagne, 5^{ème} édition déjà !

Depuis le début de cette année, l'essentiel de l'activité a été centré sur le portage en écharpe. La demande va croissante. D'ailleurs, il n'est maintenant pas rare de croiser une maman ou un papa portant son enfant de la sorte dans les rues d'Angers. Bozena est donc fort occupée par les cours, soit à domicile soit à l'extérieur....

Otonom49 et Vivre et Devenir poursuivent leurs actions pour la promotion du Rouler à l'huile végétale. Le dernier temps fort fut le week-end d'adaptation de plusieurs véhicules pour rouler végétal à 100%. Et ça marche. Maintenant il faut assurer l'approvisionnement, ce qui fut le sujet de la dernière réunion.

Etre ensemble !

❖ **Un dimanche de fête à la campagne le 27 mai, la fête de l'association Paradigmes à Daumeray**

Nous lançons un appel aux pâtissières pour apporter un gâteau bio qui sera vendu sur place pour le financement du stand et de l'association.

❖ **La fête bio organisée par la Caba les 9 et 10 juin à Murs-Erigné.**

❖ **Pour ces 2 fêtes, Vivre et Devenir sera présent. Nous invitons les membres et sympathisants à venir tenir le stand avec nous, ne serait-ce qu'une heure ou deux. Merci de nous contacter.**

❖ **Le 8 juin aura lieu au Moulin, la rencontre Grand-Ouest des monitrices de portage en écharpe.**

- **Lors de la réunion de bureau le 3 mai, nous avons fixé l'AG de l'association et le traditionnel *Dimanche à la Campagne* au 16 septembre.**

Petit bébé

Que se passe-t-il quand un petit bébé cherche à s'attacher ou s'attache à la personne de référence (la maman) ? Il recherche l'amour parfait – la réponse immédiate et complète à ses besoins, l'acceptation, la chaleur, la sécurité. Cette première relation d'amour marquera les autres qui viendront plus tard dans le vie. Les demandes du bébé peuvent paraître immenses à nous, les adultes, toujours actifs, débordés, ayant de multiples occupations et responsabilités. Devant l'impact des premiers moments de la vie la demande du bébé vaut largement à être entendue. « On fait subir à d'autres ce qu'on a subi soi-même » écrit Willi Maurer dans son livre 'Mère et bébé l'un contre l'autre'. Le sous titre du livre ' Du processus d'attachement à l'appartenance sociale' nous projette dans ce futur qui risque de toucher le petit bébé incompris.

»Lorsqu'une femme s'unit à l'homme, elle en attend le genre de sécurité et de chaleur qu'aurait dû lui donner sa mère quand elle est née. Elle apparaît alors comme un être faible, en demande de protection. Le maquillage qui agrandit la bouche et les yeux (comme ceux d'un bébé) n'est-il pas un moyen d'éveiller chez l'homme un instinct de protection ? Bien de femmes renonceraient à l'acte sexuel si elles pouvaient obtenir la tendresse d'un homme sans faire l'amour avec lui. Elles se donnent donc souvent dans ce seul but. Lorsque l'homme, une fois satisfait, se retourne et s'endort, ou s'en va, la frustration est très grande. Le sentiment d'être de peu de valeur, lié à l'impression de porter la responsabilité de l'échec de la relation, ressurgit. «

ou

« L'homme qui lorsqu'il était bébé a été alternativement désiré et mis à l'écart, s'est senti profondément humilié. (...) L'homme se venge principalement par son comportement sexuel. Il traite la femme comme un être inférieur et la séduit de façon humiliante, la domine puis la rejette. Dans les cas extrêmes, il la fait volontairement souffrir et assouvit ainsi sa vengeance. (...) L'indicible souffrance qu'inflige le coupable est un miroir de la souffrance qu'il a connu petit. Il serait donc urgent d'investir dans la prévention de tels traumatismes. »

Les moyens d'actions sont simples : être disponible, allaiter à la demande, porter, codoter, cajoler, donner et se faire soutenir en cas de besoin.

Je vous souhaite à vous toutes de la persévérance dans cette tâche immense.

D'après Willi Maurer 'Mère et bébé l'un contre l'autre' éd. Le souffle d'or 2004

Annonces

Le sensitive Gestalt massage est une approche psychocorporelle par le toucher permettant de libérer les tensions physiques et / ou psychologiques. L'être humain est considéré dans sa globalité, chaque séance est donc différente. Les mouvements précis et unifiant de cette méthode nous permettent de nous sentir entiers. Il s'agit d'un temps pour soi pour se retrouver avec soi-même et apprendre à mieux se connaître. Agathe est diplômée par l'Institut Français de Formation Psychocorporelle, elle exerce à Sablé. Pour la contacter n° de téléphone : 06 20 85 14 67

Art Floral

Vous aimez les fleurs, les plantes, la déco. Je vous propose de participer à des ateliers d'Art Floral au sein d'une maison de quartier à Angers.

Si vous êtes intéressés, merci de me téléphoner au 06 24 54 18 73.

Eliane

La naissance ne peut être considérée comme un événement marquant l'achèvement de l'évolution du bébé, comme la dernière étape d'un processus « d'assemblage ». Si certains éléments ont bien été mis en place dans l'utérus, d'autres en revanche n'entreront en effet en action que bien plus tard. A peine sorti d'une série d'attentes satisfaites en milieu utérin, le nouveau-né espère, ou mieux, est certain que ce dont il aura besoin à l'extérieur sera également satisfait.

Mais qu'advient-il ensuite ? Depuis des dizaines de millions de générations, un transfert de grande importance a lieu, faisant passer le bébé d'un environnement entièrement vivant dans le corps de sa mère, à un environnement en dehors de celui-ci et seulement partiellement vivant. Malgré la présence d'un corps généreux et de la tout aussi généreuse étreinte (depuis que nous avons libéré nos mains en marchant debout), une grande quantité d'air inconnu, sans vie, touche le corps du bébé. Mais il est préparé à cela aussi ; sa place au creux des bras est la place attendue, connue instinctivement comme étant sa place ; ce qu'il vit lorsqu'il est dans les bras est acceptable pour son continuum, répond à ses besoins du moment et contribue correctement à son développement.

Le degré de lucidité du bébé ne ressemble en rien à ce qu'il sera plus tard. Il ne peut exprimer sa façon de voir les choses : elles conviennent ou ne conviennent pas. A ce stade précoce, ses exigences sont très importantes. Comme dit précédemment, s'il n'est pas à son aise, il est incapable d'espérer l'être plus tard. Il ne peut pas comprendre que «Maman revient dans deux minutes » lorsqu'elle le laisse seul. Pour lui, le monde se met à tourner de travers et ses conditions de vie sont intolérables. Il entend et accepte ses propres pleurs, mais bien que sa mère, un autre enfant ou un adulte en connaissent la signification intemporelle, le bébé, lui, ne la connaît pas. Il les ressent seulement comme une action positive visant à rétablir le bon ordre des choses. Mais si on le laisse pleurer trop longtemps, si la réaction qu'il veut susciter n'a pas lieu, ce sentiment disparaît, cédant la place à une désolation extrême où il n'y a ni temps ni espoir. Lorsque sa maman revient près de lui, il se sent tout simplement bien. Il ne se souvient pas qu'elle s'est absentée ni qu'il a pleuré. Il est relié à nouveau au fil de sa vie et son environnement répond à ses attentes. Lorsqu'il est abandonné, sorti de son continuum, rien n'est plus acceptable ni accepté. Seul son besoin existe. Il n'y a rien sur quoi il puisse se baser pour satisfaire ses attentes. Eveillé ou endormi, rien dans l'expérience de ses ancêtres ne l'a préparé à rester isolé et encore moins à pleurer sans susciter la moindre réaction d'un seul de ses semblables.

Jean Liedloff ' Le concept de continuum. A la recherche du bonheur perdu.' Ed. Ambre 2006

Rouler à l'huile végétale

OTONOM 49 et le CAMION PETALES

Compte-rendu et suites du week-end d'adaptation de véhicules pour rouler à 100% d'huile végétale, organisé par le groupe Otonom49 et accueilli par Vivre et Devenir
(3 et 4 mars 2007)

Le camion-atelier « PETALES », connu pour fonctionner avec l'association «ROULEMAFLEUR », a fait une halte en Anjou à Lézigné, le temps d'une formation théorique et pratique auprès des membres du tout nouveau groupe de « OTONOM 49 ». Deux jours autour du thème des biocarburants, et de leur utilisation dans les véhicules de tourisme, utilitaires, etc. Une quinzaine de stagiaires ont bénéficié des connaissances apportées par quatre co-équipiers du camion : Vincent, Olivier, Thomas, Rico. Deux véhicules fonctionnant jusqu'alors au gasoil – une safrane et une xantia ont eu le capot ouvert pour y installer de nouveaux organes mécaniques–réchauffeurs électriques et hydrauliques, pompe de pré-gavage, pré-filtre –, et

y faire des réglages – retarage des injecteurs, enlèvement de la crépine de réservoir, etc. –, pour repartir ... en roulant à 100 % d'huile végétale !

D'autres véhicules ont été modifiés partiellement au cours d'ateliers pratiques. Tous les véhicules présents ont été inspectés, leurs propriétaires conseillés pour d'éventuelles améliorations.

Chacun a pu repartir avec des documents, dont l'indispensable livret technique, législatif « LA MECANIQUE DES FLEURS ». Hervé avait prévu l'huile, pour les retours. Cette huile est pressée près de Saumur, chez Eric qui est venu rencontrer le groupe de stagiaires, et faire part de son activité agricole.

Le côté convivial n'a pas été oublié: les repas étaient pris en commun, à partir des apports de chacun. Le gîte et le camping ont retenu ceux qui voulaient être hébergés sur place.

Ce week-end s'inscrit comme une première action –réussie ! – du jeune groupe «OTONOM 49 » qui œuvre pour l'utilisation de l'huile comme biocarburant. C'est un groupe qui œuvre simplement pour que cela bouge autour du thème des biocarburants, basé sur la motivation de chacun. Il n'y a pas de forme officielle, tout est basé sur les engagements individuels, pas de leader.

Les prochaines actions qui se dessinent sont :

- ü Une organisation commune pour monter une filière d'approvisionnement en huile végétale pure
- ü Une organisation en parallèle, aussi commune pour trouver les moyens de récupérer des huiles usagées et les filtrer pour les mettre dans les réservoirs
- ü Des actions militantes pour faire connaître ce type de biocarburant, produit en filière courte, et promouvoir son utilisation. La participation à différentes manifestations est ainsi envisagée.

Une autre réunion du noyau dur s'est déroulée le 13 mai pour étudier les différentes filières d'approvisionnement en huile. Au moins 3 se dégagent :

- fourniture en huile recyclée par la société nantaise Tournesol. Dans ce cas une logistique serait à mettre en place pour permettre la livraison de 10 m³ par tournée.
- Le recyclage locale d'huile de restauration
- Le trituration de graines de tournesol et/ou de colza. Il faut ici trouver des agriculteurs pour fournir les graines, bio de préférence.

Nous avons également confirmé la participation du groupe Otonom49 à la fête de Daumeray. Une présence au moins ponctuelle est également envisagée pour la fête de la Caba.

Si le thème des biocarburants vous intéresse, si vous voulez rejoindre le groupe, être informés des actions futures, contactez OTONOM 49 par mail (otonom49@free.fr) ou téléphone (06 27 58 31 05)



Les huileux
en action

